Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 16/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: STIVEN RINCON HINCAPIE	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054876005**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: GLORIA PATRICIA HINCAPIE	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24369752**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: CRA 3 # 18-37	**TELEFONO DE CONTACTO: 3116261601**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __x___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION __ ____TERCERA INTERVENCION ____CONTROL Y SEGUIMIENTO _X__	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente se presenta con actitud participativa, lenguaje claro y coherente, manteniendo contacto visual y disposición al diálogo. Se observa un **progreso notable en la conciencia sobre el consumo de sustancias**, así como en la identificación y aplicación de estrategias de autocuidado.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 7:00 a. m. Hora de cierre: 8:30 a. m. Se aborda el tema a desarrollar de acuerdo al plan de intervención **TAREA:** **Estrategia práctica – "Tarjeta de decisión"** El adolescente crea una tarjeta personal con dos frases: **Cara A (mi decisión):** "Yo decido protegerme, no necesito las SPA." "Decido decir no ante la presión de mis compañeros." **Cara B (mi recurso):** Nombre de una persona o actividad a la que recurrirá si siente presión o tentación. La tarjeta debe llevarse en la billetera o cuaderno como recordatorio. "Hablar con mi mamá si me siento presionado." El adolescente demostró conciencia sobre las situaciones de riesgo, comprensión de las consecuencias del consumo y disposición para aplicar estrategias concretas de autocuidado, fortaleciendo su toma de decisiones responsable y su bienestar integral.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

El adolescente completó la actividad asignada, elaborando su **tarjeta de decisión** con claridad y compromiso. La tarjeta incluye en la **cara A** su decisión de protegerse y abstenerse del consumo de SPA, y en la **cara B** un recurso de apoyo concreto al que puede recurrir en situaciones de presión o tentación.

Se evidencia que comprendió la utilidad de la tarjeta como recordatorio práctico y como herramienta para reforzar su autonomía y capacidad de toma de decisiones responsables. El adolescente mostró disposición para portar la tarjeta y usarla como guía en su vida diaria, reforzando sus factores de protección personales y sociales.

Actividad: "Role playing rápido: decisión y recurso"
Fortalecer la capacidad de tomar decisiones responsables y aplicar recursos de apoyo ante situaciones de presión social relacionadas con SPA.

Desarrollo:

1. El adolescente simula brevemente una situación en la que algún compañero le presiona para consumir SPA.
2. Debe **decidir protegerse** (cara A de la tarjeta) y verbalizar su elección.
3. Luego indica **el recurso o acción** que utilizará (cara B de la tarjeta), como hablar con una persona de confianza o realizar una actividad alternativa.
4. Repetir con 1 o 2 escenarios diferentes para reforzar la práctica.

Durante la práctica de role playing, evidenció capacidad para aplicar la estrategia de manera consciente, fortaleciendo su autonomía, responsabilidad y habilidades de afrontamiento.
A lo largo del proceso de intervención, se observó un **progreso significativo en la toma de decisiones responsables, la prevención de conductas de riesgo y la utilización de recursos de apoyo**. El adolescente finaliza las intervenciones con mayor conciencia sobre las consecuencias del consumo, herramientas concretas de autocuidado y disposición para mantener hábitos saludables en su vida diaria.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener su decisión de protegerse frente al consumo de SPA, aplicando de manera consciente las estrategias aprendidas durante las intervenciones.
- Utilizar su "Tarjeta de decisión" como recordatorio diario de su compromiso y como guía para actuar frente a situaciones de presión.

Observaciones y recomendaciones

- Continuar utilizando la "Tarjeta de decisión" y otras estrategias de autorregulación emocional aprendidas durante el proceso, como respiración consciente y planificación de recursos de apoyo.
- Mantener comunicación constante con personas de confianza (familiares, docentes o amigos) ante situaciones de presión o riesgo, para recibir orientación y acompañamiento oportuno.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_16_/M_09__/A__2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO